



# Ihmeelliset vuodet -ohjelma

## Ryhmänohjaajakoulutus käytöshäiriöisten lasten ja heidän vanhempiansa kanssa työskenteleville

Ihmeelliset vuodet (The Incredible Years) -ohjelma on yhdysvaltalaisen psykologian professori Carolyn Webster-Strattonin 30 vuoden ajan kehittämä ja tutkima ryhmäpohjainen vanhemmuuden hoito- ja ohjausmenetelmä 3 - 12 -vuotiaiden käytöshäiriöisten lasten vanhemmille.

Suomessa käytöshäiriöisiä lapsia on 3 - 8 %, se on yksi yleisimmistä lastenpsykiatriseen hoitoon ohjaamisen syistä. Käytöshäiriöt näyttävät olevan lisääntymässä ja ne ovat vaikeahoitoisia. Lasten käytöshäiriöiden hoidossa eniten tutkimuksellista näyttöä on ryhmämuotoisella vanhemmuuden ohjauksella. The Incredible Years -ohjelmaa on tutkittu tieteellisesti Yhdysvalloissa, Englannissa ja Norjassa, joissa ohjelma on myös laajassa käytössä. Tutkimustulokset ovat olleet yhtäläisiä. Noin 70 % lapsista on selkeästi alle diagnostisten kriteerien sekä intervention jälkeen että seurannassa. Lisätietoja sivuilta [www.incredibleyears.com](http://www.incredibleyears.com)

**Koulutus on luonteeltaan interaktiivinen.** Koulutusryhmään mahtuu 25 henkilöä. Koulutuksessa tutustutaan The Incredible Years -ohjelmaan, jonka tarkoituksena on edistää myönteisiä kasvatustekniikoita ja auttaa vanhempia käsittelemään lasten käytöshäiriöitä. Kouluttajana toimii The Incredible Years keskuksen hyväksymä kouluttaja Peter Loft. **Opetuskieli on englanti.**

Koulutusohjelma koostuu aiheista: leikki, lapsen oppimaan auttaminen, positiivinen vahvistus, rajojen asettaminen, ei-fyysiset kurinpitomenetelmät, ongelmanratkaisu, kommunikointitaidot, lapsen koulunkäynnin tukeminen. Koulutuksessa käsitellään myös ryhmäterapiaprosessiin liittyviä aiheita kuten vanhemman voimaannuttaminen, yhteistyö, vastustuksen käsitteleminen, vanhempien tukeminen ja kannustaminen. Koulutus sopii ammattilaisille, jotka työskentelevät käytösongelmaisten lasten vanhempien kanssa. Koulutuksessa opitaan myös, miten ohjelmaa voidaan käyttää ennaltaehkäisevästi esi- ja peruskoulussa.

**Aika: 25. – 27.5.2015**

**Koulutuspaikka: auki vielä**

**Hinta: 600 € + alv. sis. kirjan Ihmeelliset vuodet Ongelmanratkaisupuos 2 - 8 -vuotiaiden lasten vanhemmille, koulutusmateriaalin ja kahvit koulutuspäivinä, mutta ei ryhmänohjaukseen tarvittavaa materiaalipakettia, joka tilataan sivuilta [www.incredibleyears.com](http://www.incredibleyears.com).**

Koulutukseen osallistumisen peruuttaminen: jos koulutukseen osallistuminen perutaan kolme (3) viikkoa ennen koulutuksen alkamista, on osallistumisen peruuttaminen maksuton. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme puolet koulutuksen hinnasta ja koko hinnan, jos osallistuja peruuttaa kolme (3) päivää ennen koulutuksen alkua.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Sirpa Hirvonen puh. 045-77324501 tai Liisa Hietala puh. 045-77310989  
etunimi.sukunimi@otu.fi