

Omaiset mielenterveystyön tukena, Uudenmaan yhdistys ry:n (Finfami-Uusimaa ry:n) strategiset tavoitteet vuosille 2015 - 2017

Yhdistyksen jatkaa toimintaansa perustehtävänsä mukaisesti, eli

- tukee mielenterveys- ja päihdeongelmista (kaksoisdiagnoosi) kärsivien omaisten, perheiden ja läheisten hyvinvointia ja ennaltaehkäistä omaisten, perheiden ja läheisten uupumista ja sairastumista.
- toimii omaisten, perheiden ja läheisten edunvalvojana ja roolin vahvistajana sekä tarjoaa heille keinoja oman selviytymiseen tueksi, että tarjoaa tukea ja aikaa saa yksilöiden, perheiden ja eri ryhmien emotionaalista ja sosiaalista hyvinvointia edistäviä tukipalveluita, samoin huomio kaikki omaisryhmät, myös lapsiomaiset ja ikääntyneet omaiset toiminnassaan.
- toimii tiedonvälittäjänä, vaikutuskanavana, kouluttajana, konsulttina ja yhteistyön mahdollistajana omaisten, perheiden, läheisten ja hoitavien organisaatioiden välillä sekä lisää ja vahvistaa alueen ammattilaisten perhe- ja omaistyön osaamista.
- ylläpitää ja tiivistää mielenterveys- ja päihdetyön eri toimijoiden verkostoitumista, kehittää, laajentaa sekä suunnittelee yhteisiä yhteistyömalleja, että palveluita yhteisiksi palvelutoiminnoiksi, koskien ennaltaehkäisevää mielenterveys- ja päihdetyötä, kuten myös tukevaa antavaa mielenterveys- ja päihdetyötä.

Vuosina 2015–17 yhdistys erityisesti

- vakiinnuttaa yhdistyksen perustehtävää eli omaisille, perheille ja läheisille suunnattuja kriisi-, tuki-, ja neuvontapalveluja sekä lapsiperheiden hyväksi tehtävää työtä.
- pyrkii vahvistamaan mielenterveysomaisten huomioimista myös perusterveydenhuollossa luomalla toimintamalleja ja edesauttamalla niiden juurtumista osaksi perusterveydenhuollon työtä.
- vahvistaa matalan kynnyksen toimintaansa (toimintakeskus Tuikku), joka tarjoaa omaisille, perheille ja läheisille paikan, jossa voi vaihtaa kokemuksia ja ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa.
- pyrkii juurruttamaan projektien myötä saadun tietotaidon yhdistyksen perustyöhön sekä osaksi julkisen sektorin palvelutuotantoa.
- vahvistaa ikääntyneiden omaisten tuki- ja virkistystoimintaa sekä edunvalvontaa. Tätä toteutetaan palveluohjauksellisella tavalla, ja ikääntyneiden tuki pyritään saamaan kaikkea yhdistyksen toimintaa läpileikkaavaksi.
- pyrkii tavoittamaan palvelujen ulkopuolelle tippuneet omaiset ja perheet. Lisäksi kehitetään uudenlaisia tukimuotoja hyödyntäen esimerkiksi sosiaalisen median käyttöä.
- tarjoaa palveluita ja tiedotusta edelleenkin niin suomeksi kuin ruotsiksi, mutta pyrkii huomioimaan palveluissaan maahanmuuttajaperheet.
- lujittaa yhdistyksen tuki- ja neuvontatyötä ja vapaaehtoistoimintaa ja lisää ja kehittää yhdistyksen näkyvyyttä ja tunnettavuutta koko Uudellamaalla.

Projektihankkeet kohdennetaan ennaltaehkäisevään ja tukeva antavaan mielenterveysomaisten ja perhekeskeiseen työhön, eli niiden avulla pyritään tukemaan perheitä ja omaisia varhain ja näin estämään ongelmien pahenemista ja kriisiytymistä.

Yhdistyksen toimitilat (Tukholmankatu 2 ja Mannerheintie 91) toiminta siirtyy kokonaisuudessaan vuodesta 2015 uusiin tiloihin (Kumpulantie 5). Vuoden 2015 erityinen tavoite on, että muutto ei vaikuta palveluiden tarjontaan tai asiakasmääriin ja toiminnan volyymi pysyy vähintään ennallaan.